

Procedura prowadzenia zajęć wychowania fizycznego w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania szkoły w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19

1. Czynny udział w zajęciach mogą brać tylko osoby, które nie wykazują widocznych objawów chorobowych.
2. Na obiektach sportowych nie mogą się znajdować osoby postronne.
3. Podczas wchodzenia na obiekty sportowe na przestrzeni wspólnej należy zachować dystans społeczny lub zakrywać nos i usta.
4. Przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć każdorazowo należy umyć ręce wodą z mydłem bądź zdezynfekować płynem odkażającym.
5. Zaleca się aby każdy uczeń posiadał podpisaną butelkę z wodą.
6. Uczniowie przebierają się w pomieszczeniach których zaplanowane są zajęcia, w przypadku utrudnionego zachowania dystansu społecznego, uczniowie przebierają się rotacyjnie (siłownia, mała sala).
7. Odzież i przedmioty osobiste uczniów znajdują się w osobnych szafkach lub w odpowiednim odstępie.
8. W niewielkich salach ćwiczebnych może jednocześnie przebywać tylko jedna klasa, bez względu na liczebność uczniów.
9. W większych salach i na boisku szkolnym mogą jednocześnie przebywać dwie klasy pod warunkiem zalecanego utrzymania dystansu społecznego.
10. Na salach gimnastycznych znajdują się tylko takie przybory i urządzenia, które można zdezynfekować.
11. Przed przystąpieniem do ćwiczeń osoba z obsługi bądź nauczyciel dezynfekuje przybory i sprzęty używane przez innych uczniów.
12. Sale gimnastyczne powinny być wietrzone co najmniej raz na godzinę.
13. Gry, zabawy i ćwiczenia kontaktowe należy zastąpić innymi mniej kontaktowymi.
14. Zalecane jest prowadzenie możliwie dużej ilości zajęć na świeżym powietrzu.
15. Możliwa jest po uzgodnieniu z dyrektorem, organizacja wyjść i wycieczek poza teren szkoły w rejonu mało ruchliwe, przy zastosowaniu unikania osób postronnych.
16. Po każdym dniu zajęć lub w miarę możliwości po każdych zajęciach osoby z obsługi szkoły dezynfekują urządzenia i myją podłogę w salach.